



Dragen houdt je baby Zichtbaar en Knuffelbaar!

Babydragen geeft baby's het veiligst denkbare plekje - in de armen van de ouders, met baby's gezicht duidelijk zichtbaar naar de dragende volwassene toe.

Baby's zijn heel kwetsbaar, vooral in hun eerste vier levensmaanden. Er moet voortdurend op ze gelet worden, daarom is dragen belangrijk voor het welzijn van baby's.

Babydragers dragen de baby net zoals in je armen.



Je baby moet net zo zitten als hij dat zou doen wanneer je hem in je armen draagt. Controleer je baby's houding door hem te omhelzen als je hem in de doek of drager hebt gezet; de baby moet niet merkbaar verschuiven in je armen.

Denk bij het gebruik van een doek of drager aan de volgende veiligheidstips:

- **Lees en volg alle gebruiksaanwijzingen van de fabrikant**, en bekijk de DVD's indien bijgevoegd.
- **Zorg er voor dat je altijd baby's gezicht ziet.** Laat baby's gezicht niet in je lichaam drukken. Bedek baby's gezicht niet met een deken, stof van een draagdoek, voedingsschort, etc.
- **Baby's hoofd en nek moeten goed ondersteund zijn, met de kin van de borst.** Als baby's kin stevig op de borst drukt kan dit de luchtwegen blokkeren. Controleer of je een vinger tussen baby's kin en borst kunt houden om er zeker van te zijn dat je kind de correcte positie heeft.
- **Raadpleeg een expert als je kind is geboren met laag geboortegewicht, zoals bij prematuren of tweelingen, of als je kind een luchtwegaandoening heeft of andere ademhalingsproblemen.** Extra goed opletten is noodzakelijk bij dit soort baby's.
- **Na het voeden in een drager je baby van de borst halen en weer in de juiste draagpositie brengen** met het hoofdje boven je borsten en het gezichtje vrij van enige stof en niet tegen je lichaam gedrukt.
- **Vergeet niet je baby vaak te checken**, zeker als het kind onder de vier maanden is.

